



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی قزوین

معاونت پژوهشی دانشکده بهداشت

کمیته تحقیقات دانشجویی

## عنوان

بررسی وضعیت سواد سلامت دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۵

## استاد راهنما

دکتر امیر پاکپور حاجی آقا

## مجری

کیمیا میرآخوری

سال ۹۷

## چکیده:

**مقدمه و هدف:** امروزه سواد سلامت نقش مهمی در ارتقا سلامت دانشجویان و تبعیت از سبک زندگی سالم در دانشجویان ایفا می کند. هدف از مطالعه حاضر بررسی سواد سلامت در دانشجویان علوم پزشکی قزوین بود.

**مواد و روش ها:** این مطالعه به صورت مقطعی در سال ۱۳۹۵ بروی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد. با توجه به فرمول حجم نمونه تعداد ۵۲۱ نفر از دانشجویان به روش تصادفی مورد بررسی قرار گرفتند. داده ها توسط پرسشنامه استاندارد سواد سلامت و با مراجعه به دانشکده ها تکمیل گردید. نمره ی سواد سلامت دانشجویان، میانگین نمره ۴۴ سوال پرسشنامه ی سواد سلامت که دارای ۸ حیطه دسترسی، خواندن (تفسیر)، فهم، ارزیابی، استفاده (بکارگیری)، ارتباطات، خودکارآمدی و حساسگری می باشد، بود. مقیاس پرسشنامه مقیاس لیکرت ۵ گزینه ای با نمره گذاری از ۵ تا ۱ بود. داده ها توسط نرم افزار SPSS 21 تحلیل گردید. شاخص های مرکزی و پراکندگی (میانگین و انحراف معیار) مورد بررسی قرار گرفتند.

**نتایج:** میانگین سن دانشجویان مورد مطالعه  $21,50 \pm 3,91$  سال شمسی بود. حیطه فهم سواد سلامت با نمره میانگین  $74,24 \pm 21,92$  دارای بیشترین میانگین و حیطه حساسگری سواد سلامت با میانگین  $47,32 \pm 17,25$  دارای کمترین میانگین بود. در مجموع میانگین سواد سلامت دانشجویان  $65,57 \pm 14,47$  بود.

**بحث و نتیجه گیری:** به نظر می رسد دانشجویان علوم پزشکی قزوین در حیطه های ارزیابی، استفاده و حساسگری سواد سلامت دارای ضعف می باشند که برگزاری کارگاه های آموزشی و یا توزیع بروشور و پمفلت در جهت ارتقا آگاهی توصیه می شود.